

LANGKAH-LANGKAH MENCUCI TANGAN



1
Basahi tangan dengan air mengalir.



2
Gunakan sabun secukupnya.



3
Gosok kedua telapak tangan.



4
Gosok sela-sela jari dan punggung tangan.



5
Gosok ujung jari bergantian.



6
Gosok ibu jari bergantian



7
Bersihkan pergelangan tangan.



8
Bilas dan keringkan





5 WAKTU PENTING CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS)

Sebelum makan

Setelah beraktifitas



Setelah BAB

Sebelum bermain

Sebelum menjamah makanan

